

# KARTY RELACJI

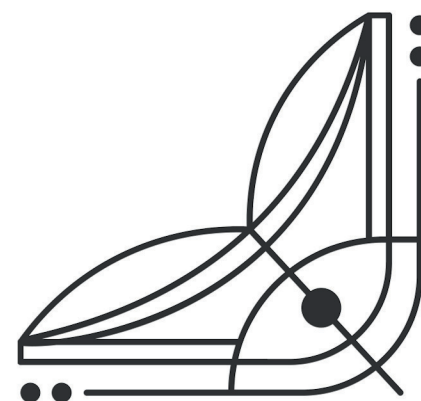
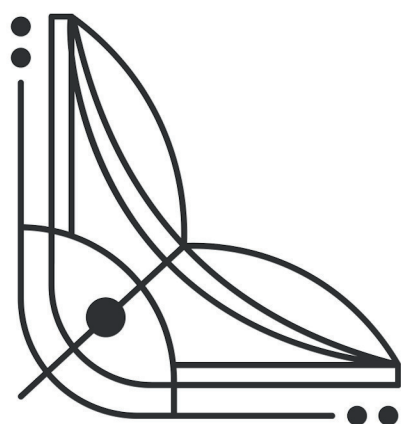
## **GRA DLA PAR DO WYDRUKOWANIA**

Idealny pomysł na spędzenie czasu we dwoje?  
Przed wami „Karty Relacji” — zestaw kart  
do gry we dwoje. To narzędzie, które pozwoli  
wam lepiej poznać siebie nawzajem,  
porozmawiać o trudnych tematach i zbudować  
solidny fundament, na którym wasz związek  
będzie mógł piąć się w górę.

---

**GAZETA** *Weselna*

---



# KARTY RELACJI

## GRA DLA PAR

Talia kart naszej gry dla par podzielona została na sześć kategorii, które zawierają pytania o wszystkie aspekty związku, które warto poruszyć w rozmowie:

- **EMOCJE** — pytania dotyczące wyrażania emocji,
- **ŻYCIE** — pytania o życie każdego z was,
- **MOJE JA** — pytania o postrzeganie siebie samego,
- **PARTNER** — pytania o to, jak postrzegamy partnera,
- **ZWIĄZEK** — pytania dotyczące waszego związku,
- **POGLĄDY** — pytania o wasze przekonania.

Na końcu znajdziecie też dodatkowe **9 pustych kart** — **to miejsce na wasze pytania** do partnera.

„Karty Relacji” możecie wydrukować na domowej drukarce. Sprawdzi się zwykły papier, choć ten nieco grubszy da bardziej elegancki efekt. Jeśli chcecie, możecie nakleić wydruk na tekturę, dzięki czemu karty po wycięciu będą solidniejsze i przetrwają niejedną wspólną rozgrywkę.

# KARTY RELACJI


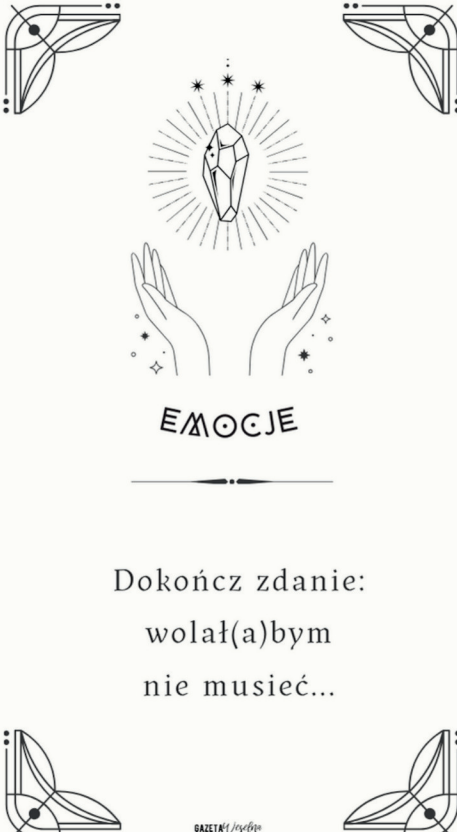
## ZASADY GRY

Zanim zaczniecie grę, ustalcie jej zasady. Możecie wymyślić własne lub skorzystać z naszej propozycji. Najważniejsze, abyście nie traktowali jej jako rywalizację. „Karty Relacji” stworzyliśmy, aby dać wam pretekst do trudnych rozmów, pomóc wam lepiej się poznać i zrozumieć.

### **To nie wyścig o to, kto odpowie lepiej!**

- Rozłóżcie karty pytaniami do dołu.
- Na zmianę losujcie po jednej karcie, czytając pytanie, na które odpowie druga osoba.
- Zachowajcie przestrzeń dla osoby odpowiadającej: podpowiadanie, komentowanie, zaprzeczanie czy krytykowanie są zabronione przez cały czas trwania gry. Starajcie się zachować otwarty umysł i uważnie słuchać tego, co druga osoba ma do powiedzenia.
- W każdym momencie możecie odmówić odpowiedzi na pytanie.






EMOCJE

---

Dokończ zdanie:  
wolał(a)bym  
nie musieć...



EMOCJE

---



Dokończ zdanie:  
dziękuję ci za...



EMOCJE

---




Dokończ zdanie: jestem  
odpowiedzialny(a) za...



EMOCJE

---


Dokończ zdanie:  
zgadzam się z tobą  
w tym, że...



EMOCJE

---

Dokończ zdanie:  
przyznaję, że  
popełniłem(am) błąd, gdy...



EMOCJE

---


Co cię uszczęśliwia?



EMOCJE

---

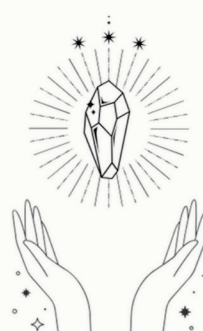


Kiedy czujesz się  
niezrozumiany(na)?



EMOCJE

---


W jakich momentach  
potrzebujesz mojego  
wsparcia?



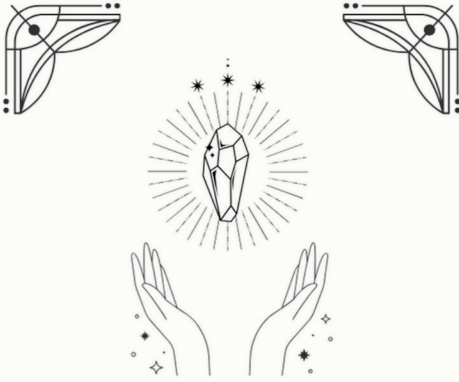
EMOCJE

---

Co sprawia, że czujesz  
się bezpiecznie?





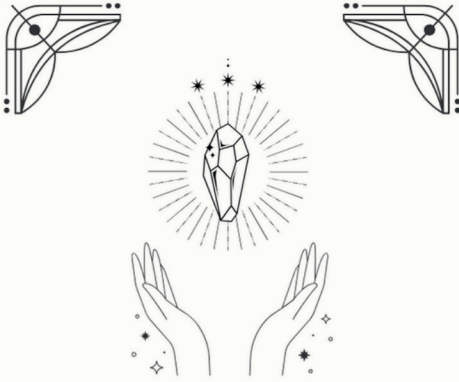


EMOCJE

Czy jest coś,  
co cię martwi?



GAZETA/1/1/1/1



EMOCJE

Dokończ zdanie:  
zaczynam się bronić, gdy...



GAZETA/1/1/1/1



EMOCJE

W jakich momentach  
jest ci smutno?



GAZETA/1/1/1/1



EMOCJE

Czy w jakiś sposób cię  
zraniłem(am)?



GAZETA/1/1/1/1

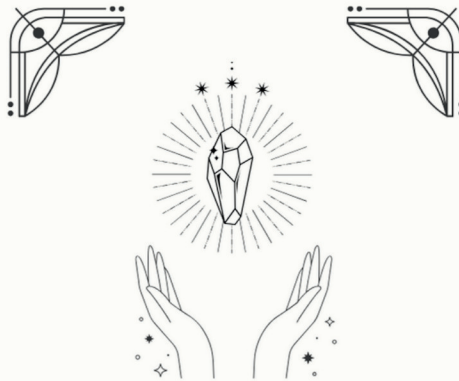


EMOCJE

Jak się czujesz  
w tym momencie?




GAZETA/1/1/1/1

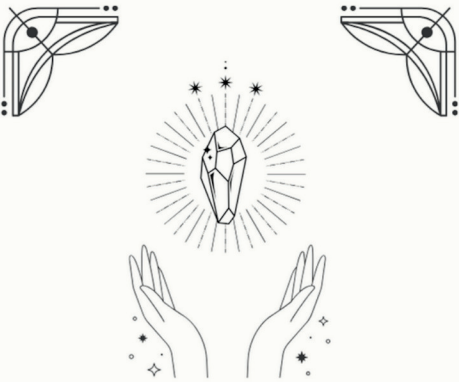


EMOCJE

Za co jesteś  
najbardziej  
wdzięczny(a)?




GAZETA/1/1/1/1



EMOCJE

Dokończ zdanie:  
czułem(am) się źle, gdy...



GAZETA/1/1/1/1



EMOCJE

Co masz ochotę  
teraz zrobić?



GAZETA/1/1/1/1



EMOCJE

Czy jest coś, czego  
nie potrafisz komuś  
wybaczyć?

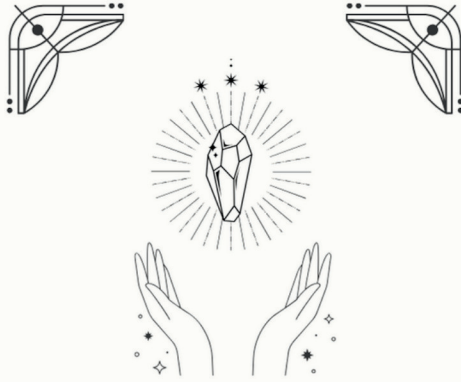


GAZETA/1/1/1/1



EMOCJE

Czego boisz się najbardziej?



EMOCJE

Co cię denerwuje?



EMOCJE

Kiedy czujesz się kochany(a)?



ŻYCIE

Jakie jest twoje największe życiowe osiągnięcie?



ŻYCIE

Gdybyś miał(a) wpływ na swoje wychowanie, co byś zmienił(a)?



ŻYCIE

Jakie jest twoje najcenniejsze wspomnienie?



ŻYCIE

Wyobraź sobie, że dziś jest ostatni dzień twojego życia. Co robisz?



ŻYCIE

Opisz w trzech zdaniach, jak czułeś(aś) się jako dziecko.



ŻYCIE

Jak wyobrażasz sobie swoje życie beze mnie?







ŻYCIE

Jaki jest aktualnie twój największy problem?

DAZETA / sybil



ŻYCIE

Spotykasz złotą rybkę. Jakie są twoje trzy życzenia?

DAZETA / sybil



ŻYCIE

Co byś zrobił(a), gdyby nic cię nie ograniczało?

DAZETA / sybil



ŻYCIE

Jak wyglądałby twój idealny dzień?

DAZETA / sybil



ŻYCIE

Gdybyś mógł/mogła cofnąć czas, co byś zmienił(a)?

DAZETA / sybil



ŻYCIE

Jaka jest najbardziej szalona rzecz, którą zrobiłeś(aś) w życiu?

DAZETA / sybil



ŻYCIE

Jakie były najważniejsze punkty zwrotne w twoim życiu?

DAZETA / sybil



ŻYCIE

Czego najbardziej bałeś(aś) się jako dziecko?

DAZETA / sybil



MOJE JA

Jaka jest twoja największa słabość?

DAZETA / sybil





MOJE JA

O czym myślisz najczęściej?



GAZETA / sybil



MOJE JA

Czy jest coś, czego w sobie nie akceptujesz?



GAZETA / sybil



MOJE JA

Co w sobie zmieniłeś(aś) przez ostatni rok?



GAZETA / sybil

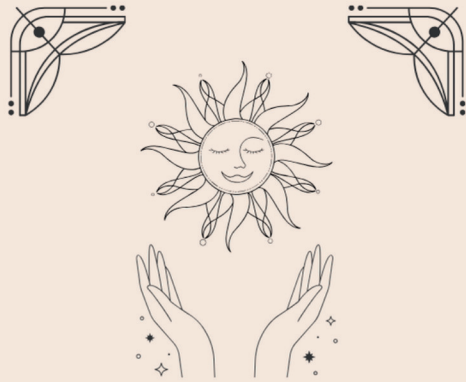


MOJE JA

Jak sądzisz: co ludzie myślą o tobie, kiedy widzą cię po raz pierwszy?




GAZETA / sybil



MOJE JA

Co najbardziej w sobie lubisz?



GAZETA / sybil



MOJE JA

Co starasz się w sobie zmienić?



GAZETA / sybil



MOJE JA

Jak opisał(a)byś siebie w trzech zdaniach?



GAZETA / sybil



PARTNER

Co mogę dla ciebie zrobić?



GAZETA / sybil



PARTNER

Czy jest coś, czego chciał(a)byś się o mnie dowiedzieć?



GAZETA / sybil



**PARTNER**

---

Co we mnie podziwiasz?



**PARTNER**

---

Dokończ zdanie:  
wiem, że to nie twoja  
wina, że...



**PARTNER**

---

Czego ode mnie  
potrzebujesz?



**PARTNER**

---

Co najbardziej spодobało  
ci się we mnie, kiedy  
mnie poznałeś(aś)?



**PARTNER**

---

Dokończ zdanie:  
wolał(a)bym, żebyś...



**PARTNER**

---

Czego nie potrafisz w  
mnie zaakceptować?



**PARTNER**

---



Co we mnie lubisz?



**PARTNER**

---


Gdybyś mógł/mogła  
zmienić we mnie jedną  
rzecz, co by to było?



**ZWIĄZEK**

---

W czym jesteśmy  
według ciebie  
najbardziej podobni?







ZWIĄZEK

Które wspomnienie ze mną jest twoim ulubionym i dlaczego?





ZWIĄZEK

Czego chciał(a)byś ze mną doświadczyć?




ZWIĄZEK

Za co cenisz naszą relację?



ZWIĄZEK

Jak byś opisał(a) nasz związek jednym słowem?



ZWIĄZEK

Czym jest dla Ciebie zdrowy związek?



ZWIĄZEK

Czego najbardziej boisz się w naszej relacji?



ZWIĄZEK

Wyobraź sobie, że spędziłeś wspólnie inne wcielenie. Opisz je.



ZWIĄZEK

Czego nauczył Cię nasz związek?



ZWIĄZEK

Czego brakuje w naszej relacji?



.....  
.....  
.....

BAZETM/199600

.....  
.....  
.....

BAZETM/199600

.....  
.....  
.....

BAZETM/199600

.....  
.....  
.....

BAZETM/199600

.....  
.....  
.....

BAZETM/199600

.....  
.....  
.....

BAZETM/199600

.....  
.....  
.....

BAZETM/199600

.....  
.....  
.....

BAZETM/199600

.....  
.....  
.....

BAZETM/199600